

Curso

Tanatología: una Experiencia de Perdón para Sanar

- **Sesiones:** Viernes
- **Hora:** 10:00 a 13:00 hrs.
- **Modalidad:** Presencial
- **Total:** 36 hrs.
- **Lugar:** Universidad La Salle Cancún

Dirigido a _____

Cualquier persona interesada en comprender los distintos procesos y etapas que incluye el duelo para restaurar vínculos, establecer relaciones sanas y avanzar hacia una vida plena.

Objetivo General _____

Lograr que el participante acepte el ciclo de la vida, comprenda el proceso del duelo y descubra el camino hacia la restauración de la plenitud mediante el uso de herramientas conceptuales y vivenciales que fomenten el bienestar.

Beneficios del Programa _____

Comprender el proceso de duelo, aplicar los recursos emocionales y vivenciales para cerrar ciclos, resignificar las pérdidas y avanzar hacia una vida con mayor bienestar y plenitud.

Contenido Temático _____

1. Consciencia-La Base del Proceso
2. El duelo – Sentir para sanar
3. Gestión emocional
4. Cierre de ciclos
5. Perdón, agradecimiento y vida